



Varese, 14 ottobre 2026

Prot. n. 42 / circ.

Oggetto: **SERVIZIO MENSA - MENU INVERNALE**

Il menù **INVERNALE** entrerà in vigore da **LUNEDÌ 19 OTTOBRE 2026** a partire dalla **PRIMA settimana**.

MENU INVERNALE in vigore dal 19/10/2026

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro + yogurt o Bruscati e carote al forno	Passato di verdura con riso + budino o Hamburger e broccoli	Pizza + budino o Prosciutto cotto e insalata	Pasta con ragù di lenticchie + yogurt o Formaggio e insalata
MARTEDÌ	Pasta pomodoro e speck + budino o Platessa e spinaci al forno	Pasta con sugo di verdure + frutta o Frittata al formaggio e spinaci al forno	Pasta agli aromi + frutta o Frittata con verdure con fagiolini	Risotto alla zucca / risotto alle verdure + frutta o Platessa panata con fagiolini
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con crostini + frutta o Coscia di pollo e finocchi gratinati	Lasagne pomodoro e besciamella + yogurt o Formaggio e carote julienne	Pasta al pesto + yogurt o Farinata di ceci / falafel e spinaci	Pasta pomodoro e olive + budino o Polpette di manzo e broccoli al forno
GIOVEDÌ	Risotto allo zafferano + torta o Frittata alle verdure e fagiolini	Risotto alla parmigiana + frutta o Tortino zucchine e patate con insalata	Passato di verdura con orzo + torta o Arrosti di tacchino con broccoletti	Passato di verdura con riso + frutta o Frittata e carote al forno
VENEDÌ	Pasta al pesto con fagiolini + frutta o Formaggio con insalata	Pasta al pomodoro + panna cotta o Crocchette di pesce con fagiolini	Gnocchi alla romana + frutta o Platessa panata con carote al forno	Ravioli di magro burro e salsiccia + panna cotta o Farinata di ceci / falafel e spinaci