

Varese, 25 ottobre 2024

Prot. 53 / circ.

*Ai genitori delle classi PRIME e SECONDE
del nostro Istituto*

Oggetto: **PROGETTO CIRCLE TIME**

Gentili genitori,

a partire dalla prossima settimana, durante alcune ore scolastiche, verrà proposto e organizzato il

PROGETTO CIRCLE TIME

Gli incontri del Circle time hanno come obiettivo fondamentale quello di potenziare nei ragazzi alcune abilità:

- Cooperare in gruppo
- Intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- Riconoscere e modulare i segnali fisiologici delle emozioni
- Riconoscere il punto di vista altrui (perspective taking)
- Risolvere adeguatamente le situazioni conflittuali (problem solving)
- Resistere alla pressione dei pari
- Riconoscere le proprie qualità e quelle altrui

Le attività vengono programmate attraverso alcuni moduli che nel corso dell'anno saranno affrontati e approfonditi.

- 1) IL MODULO INTRODUTTIVO che attiva la costruzione del gruppo
- 2) IL MODULO 1 che individua ed elabora obiettivi a breve e lungo termine e struttura il gruppo
- 3) I MODULI DAL 2 AL 6 che affronteranno tematiche specifiche quali la consapevolezza delle emozioni, la gestione delle emozioni attraverso l'autocontrollo, la capacità di cambiare il punto di vista, il problem solving e le abilità di rifiuto, le nostre qualità.



La Direttrice - Preside

Prof.ssa Paola Maraschi

