

Prot. n. 122 / circ.

 Oggetto: **SERVIZIO MENSA - VARIAZIONI MENU' ESTIVO**

 Vi comunichiamo che il **menù ESTIVO**, per avere un miglior apporto nutrizionale, subirà alcune variazioni ed **entrerà in vigore da LUNEDI' 15 APRILE:**
MENU' ESTIVO in vigore dal 15/04/2024

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro + yogurt o Pasta al pomodoro + insalata mista o Prosciutto cotto con insalata mista o Prosciutto cotto + yogurt	Pizza margherita + yogurt o Pizza margherita + insalata o Prosciutto cotto con insalata o Prosciutto cotto + yogurt	Pasta ai tre sapori + yogurt o Pasta ai tre sapori + patate al forno o Hamburger di manzo e patate al forno o Hamburger di manzo + yogurt	Pasta agli aromi + budino o Pasta agli aromi + zucchine o Fuselli di pollo con zucchine o Fuselli di pollo + budino
MARTEDI'	Pasta in salsa aurora + frutta o Pasta in salsa aurora + fagiolini o Frittata con fagiolini o Frittata + frutta	Pasta integrale al pomodoro + frutta o Pasta integrale al pomodoro + spinaci o Crocchette di pesce con spinaci o Crocchette di pesce + frutta	Ravioli di magro burro e salvia + budino o Ravioli di magro burro e salvia + bis di verdure o Involtini di cotto e formaggio con bis di verdure o Involtini di cotto e formaggio + budino	Pasta in salsa aurora + frutta o Pasta in salsa aurora + pomodori o Bresaola e pomodori o Bresaola + frutta
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese + budino o Lasagne alla bolognese + insalata o Mozzarella con insalata o Mozzarella + budino	Pasta al pesto + frutta o Pasta al pesto + insalata o Polpette di carne con insalata o Polpette di carne + frutta	Pasta in insalata + frutta o Pasta in insalata + carote julienne o Tacchino freddo e carote julienne o Tacchino freddo + frutta	Insalata di riso + yogurt o Insalata di riso + insalata o Formaggi misti con insalata o Formaggi misti + yogurt

GIOVEDÌ	Pasta al pesto + torta o	Pasta pomodoro e speck + frutta o	Pizza margherita + torta o	Pasta al ragù + frutta o
	Pasta al pesto + zucchine o	Pasta pomodoro e speck + fagiolini o	Pizza margherita + spinaci o	Pasta al ragù + fagiolini o
	Platessa panata con zucchine o	Frittata e fagiolini o	Platessa panata con spinaci o	Frittata alle verdure con fagiolini o
	Platessa panata + torta	Frittata + frutta	Platessa panata + torta	Frittata alle verdure + frutta
VENERDÌ	Insalata di riso + frutta o	Gnocchi alla romana + panna cotta o	Farro in insalata + frutta o	Pasta pomodoro e basilico + panna cotta o
	Insalata di riso + carote o	Gnocchi alla romana + carote julienne o	Farro in insalata + broccoletti o	Pasta pomodoro e basilico + carote o
	Arista al forno con carote o	Formaggio e carote julienne o	Frittata e broccoletti o	Platessa panata con carote o
	Arista al forno + frutta	Formaggio + panna cotta	Frittata + frutta	Platessa panata + panna cotta

Cordiali saluti.



La Direttrice

Prof.ssa Paola Maraschi

