SALESIANI VARESE
ISTITUTO SALESIANO A.T. MARONI
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO PARITARIA

Polo Pedagogico

Mamma Margherita

FUORI IL TALENTO

Psicomotricità "DAL CORPO ALLA MENTE"

La psicomotricità è l'azione che ci consente di comprendere la valenza educativa del linguaggio paraverbale (respiro, modulazione della voce, volume, pause…) e di quello non verbale (postura, mimica ed espressione del viso, uso delle braccia e delle gambe….).
Si parte dal corpo e dal movimento e si passa dagli aspetti emotivi, relazionali e cognitivi che l'esperienza motoria porta con sé. Il corpo viene quindi considerato come un "mediatore" di ogni rapporto con il mondo esterno, sia dal punto di vista relazionale che ambientale.
L'obiettivo di questo laboratorio è la conoscenza del movimento che può nascere da determinate emozioni e sentimenti. Si esplorerà la possibilità del nostro corpo e del nostro movimento in relazione a stimoli esterni ed interni, in relazione allo spazio, al tempo, al ritmo e all'energia.
In questo laboratorio saranno proposte una serie di attività mirate ad esplorare gli aspetti del proprio corpo e del proprio movimento che possono essere percepiti dai ragazzi come piacevoli e meritevoli di essere apprezzati da sé e dagli altri. Il corpo è inteso come globalità e per questo i ragazzi saranno invitati a lavorare su aspetti generalmente inesplorati come:

- I percorsi corpo-emozioni-respirazione
- Sguardo-presenza-silenzio-espressione mimica e facciale
- L'alfabeto del linguaggio del corpo
- Il linguaggio corporeo

Le attività saranno svolte attraverso il gioco senso-motorio e i giochi di ruolo e simbolici

OBIETTIVI EDUCATIVI

1. Stimolare la capacità di perfezionamento delle abilità sensoriali e del coordinamento, dell'equilibrio, dell'organizzazione spazio-temporale.
2. Migliorare la percezione di sé e l'autostima.
3. Accompagnare tutti come Gruppo e ciascuno come individuo nella sua unicità

QUANDO

Gli incontri saranno tre:
venerdì 1 febbraio 2019
venerdì 22 febbraio 2019
venerdì 1 marzo 2019
DALLE 15.00 ALLE 16.30, presso l'Istituto Salesiano di Varese.

CONDUTTORI: Prof. Massimo Ceranini (insegnante di educazione motoria)
Dott.ssa Stefania Bardelli (pedagogista clinica)

COSTI

Euro 60,00 da versare presso la Segreteria dell'Istituto entro il 20 gennaio 2019

Responsabile pedagogica
Dott.ssa Stefania Bardelli

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO PARITARIA · ISTITUTO SALESIANO · A.T. MARONI · VARESE

La responsabile del polo
Prof.ssa Paola Maraschi